



Ukeplan for 7.trinn uke 24

Denne uka kommer vi til å jobbe mye med å ferdigstille prosjekt om naturkatastrofer som skal stilles ut på Fagerholtdagen. Vi trenger fremdeles flere skoer!
Det blir også en del øving til avslutningsforestillingen.

Læringsmål:

Sosialt: Jeg oppfører meg fint og følger beskjeder når vi øver til avslutningsforestillingen.

Musikk: Jeg lærer meg sangtekstene og det jeg skal gjøre på avslutningen.

Prosjekt: Jeg jobber godt med prosjektet om naturkatastrofer slik at alt blir klart til utstillingen på Fagerholtdagen.

Tema - Dette jobber vi med denne uka:

Norsk	Skolebytte
Prosjekt	Naturkatastrofe i en skoer
KRLE	Presentasjon: Min gode venn som tror på noe.
Musikk	Avslutningsforestilling
K&H	Sløyd - bli ferdige med insektshotellet

Lekser uke 24

Avslutning: Øv til avslutningsforestillingen (se eget hefte som ble sendt med hjem). Ligger også vedlagt på denne ukeplanen.

Informasjon uke 24

Biblioteks bøker: Dobbeltsjekk på skolen og hjemme at elevene ikke har noen skolebiblioteks bøker. Fint å få de levert tilbake før de avslutter sin skolegang på Fagerholt.

Avslutning - antrekk: Elevene skal ha på seg fotballdrakt (evnt annen type lagdrakt) eller annen type treningstøy (det er ikke meningen at noen skal kjøpe noe nytt). Supert om det blir litt fargerikt. Når vi er ferdige med forestillingen er det fint å skifte til et penere/mer høytidelig antrekk.

Fagerholdtdagen: På onsdag er det Fagerholdtdagen. Vi lager utstilling i klasserommene til 7A og 7B. Hjertlig velkommen!

Innegym: På forrige torsdag mistet 7B gymtimen sin til øving. Denne uka mister 7A og 7C sine innegym-timer siden vi trenger gymsalen til øving.

Oversikt over uke 24

Mandag 08.06 08.30-14.15	Tirsdag 09.06 08.00 -14.15	Onsdag 10.06 08.30-13.00	Torsdag 11.06 08.30-14.15	Fredag 12.06 08.30-13.00
	Husk fysak kl. 08.00	Fagerholdtdagen kl. 17.00 - 18.30	Kun gym for 7B	

Dette skjer fremover:

Uke 24: 10.06	Fagerholdtdagen
Uke 25: 16.06	Avslutningsfest for 7. trinn (18.00 - 20.30)
Uke 25: 19.06	Siste skoledag på Fagerholt skole - Vi har ansvar for avslutningsforestilling i gymsalen.

Hilsen oss på 7. trinn

Lekse uke 24 og 25

Øv til avslutningsforestillingen

Oppgave 1: Lær disse refrengene utenat (gjelder ALLE)

Wavin flag

When I get older, I will be stronger
They'll call me freedom just like a wavin'
When I get older, I will be stronger
They'll call me freedom just like a wavin' flag
So wave your flag, now wave your flag
Now wave your flag, now wave your flag
Now wave your flag, now wave your flag
(Wave your flag) Now wave your flag (Oh)

Alt for Fagerholt

Vi gir ALT
Alt for Fagerholt
Lært så mangt
År for år
Vi er
Venner som består
Hele veien hit har vi stått på for
Fagerholt
Vårt første lag

Oppgave 2: Lær deg dine oppgaver i STOMP (gjelder **ALLE**)

DEL 1 – START (gruppe 1 - kropp)		
1	*Sofia ©, *Julie KF, Leo, Tobias ©, Tobias M	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
2	*Victoria, *Olivia S, Erle TK, Elias, Mikael	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
3	*Alina, *Sonja, Ingrid Sofie, Matteus, Erik G	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
4	Malin, *Ingrid ©, Jonas, Daniel, Tirian	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
	Hele startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4
DEL 2 – HELE GRUPPE 1 - kropp		
	Startgruppa	LÅR – LÅR – KLAPP – PAUSE x 4
	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4
DEL 3 – GRUPPE 2 - bøtter		
	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER – PAUSE x 4
	Bøttegruppa	TOPP – SIDE – TOPP – PINNER x 4
DEL 4 – CALL & RESPONSE 1 (kropp) vs 2 (bøtter)		
1	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
1	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
2	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
2	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
3	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
3	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
4	Startgruppa	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE
4	Bøttegruppa	TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE
	Begge gruppene samtidig	TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 4 TOPP – TOPP – PINNER - PAUSE x 4
DEL 5 – GRUPPE 3 - benk		
	Benkegruppa	SETE – SETE – KLAPP – PAUSE x 4
	Benkegruppa	SETE – LÅR – SETE – LÅR x 4

DEL 6 – GRUPPE 4 - Innebandykølle		
	Innebandygruppa	GULV – GULV – PAUSE - PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – PAUSE – PAUSE x 4
	Innebandygruppa	GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 4
DEL 7 – ALLE SAMMEN		
	Alle 80	1 (start): TRAMP – TRAMP – KLAPP – PAUSE x 8 2 (bøtte): TOPP – TOPP – PINNE – PAUSE x 8 3 (benk): SETE – SETE – KLAPP – PAUSE x 8 4 (ibk) : GULV – GULV – KRYSS – PAUSE x 8
DEL 8 – FINALEN		
	Alle 80	Alle reiser seg opp og står (gradvis raskere) : TRAMP – TRAMP – KLAPP - PAUSE x 8 FREEZE (se frem og stå helt stille i 3 sek) NB: De som har spilt på bøtte og brukt innebandykølle må legge det fra seg og så reise seg opp og bli med på rytmen så raskt de klarer

Gruppe 1: Start (20)			Gruppe 2: Bøtter (19)		
Julie KF Victoria Sonja Elias Jonas Tobias M Leo	Ingrid Sofie Malin Erle TK Erik G Mikael Tirian	Sofia Alina Ingrid Olivia S Tobias Daniel Matteus	Miie Helene* Ariell Andreas Erik Marcus Tobias S	Erle K Leah M Sophia C Lars Marcus Aron	Maja Anne Madelen Synne Janko Sebastian
Gruppe 3: Benk (20)			Gruppe 4: Innebandykøller (18)		
Julie E Matea Bertil Theodor Ulrich Milan	Lotte H Emilie Leah B. I. Lilje Mohammed Alfred Finn Alexander	Lotte B Malene Vårin Fredrik Mads Peder	Live Maren Sophia (A) Gabriel Reidar Chris Sander	Sofia Emilia Tuva Benjamin David Håkon	Lilly Olivia V Eline Isak August

Oppgave 3: Hvis du er med på en dans: Øv gjerne hjemme og lær deg det du er usikker på

We are one: PITBULL FEAT. JENNIFER LOPEZ - We Are One -
Choreography - Easy to follow dance - Choreografie

Hayya hayya: HAYYA HAYYA (Better Together) FIFA World Cup 2022
(REMIX) | Zumba | Abaila Dance Fitness

Waka Waka: Just Dance 2018: Waka Waka (This Time For Africa) - 4
players

Oppgave 4: Er du speaker/kommentator? Øv på replikkene
dine